

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

초등학교

주간 학교급식 영양량				08월 30일	08월 31일	09월 01일	09월 02일	09월 03일
				01월 00일	수수밥	차조밥	흑미밥	찰현미밥
				01월 00일	쇠고기버섯국5.6.13.16	참치감자찌개5.6.13	맑은콩나물국5.6.13	아욱국5.6.13
				01월 00일	햄남작당면잡채 5.6.10.13	돈까스/소스 1.2.5.6.10.12.13	햇고구마닭볶음탕 5.6.12.13.15	돈육볶음5.6.10.12.13
				01월 00일	마파두부5.6.10.13	카레소스5.6.10.12.13	꼬지없는핫바/케첩 1.2.5.6.12.13	양배추채요거트샐러드 1.2.5.6.13
				01월 00일	메쉬포테이토샐러드 1.2.5.6.10.13	펜네알리오올리오파스 타1.2.5.6.13	모듬콩자반4.5.6.13	단호박컵피자 1.2.5.6.13
				01월 00일	배추김치13	각두기13	배추김치13	배추김치13
				01월 00일	딸기우유2.5.6.13	계절과일	포도주스	계절과일
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
김치류/고춧가루				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)
닭고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품				러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
두부				대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산
콩				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
비고								
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	572.30	572.30	616.5		782.0	795.3	735.2	770.2
탄수화물(g)			71.5		88.7	95.0	101.5	72.3
단백질(g)	10.65	10.65	10.3		10.1	12.1	16.5	13.0
지방(g)			11.4		15.5	15.5	17.5	8.5
비타민A(R.E)	112.86	162.19	158.1		203.6	203.6	195.3	188.2
티아민(mg)	0.24	0.25	0.2		0.2	0.2	0.3	0.2
리보플라빈 (mg)	0.25	0.31	0.5		0.3	0.3	1.4	0.4
비타민C(mg)	16.81	22.80	15.1		17.0	17.0	20.2	21.4
칼슘(mg)	184.88	249.87	158.6		198.5	198.5	194.7	201.5
철분(mg)	2.77	3.59	2.9		3.2	3.2	3.9	4.3

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~70%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 알레르기 정보
1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류
(굴, 전복, 홍합 포함)19.잣